تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الثلاثاء

التاريخ: 2 ديسمبر 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17420

في احتفالية يوم المرأة البحرينية.. وزيرة الصحة:

ندعم تقدم المرأة بتوفير بيئة عمل عادلة ومحفزة

كتبت: لمياء إبراهيم

بمناسبة يوم المرأة البحرينية، نظمت وزارة الصحة احتفالها السنوي، تحت شعار «تميز - إبداع - ابتكار»، بحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله رئيس المجلس الأعلى للصحة وممثلين عن المجلس الأعلى للمرأة وعدد من المسؤولين في القطاع الصحي.

واستهلت وزيرة الصحة الدكتورة جليلة بنت السيد جواد الحفل بكلمة ترحيبية عبرت فيها عن فخرها واعتزازها بإنجازات المرأة البحرينية، مشيدة بالدعم الكبير الذي تحظى به المرأة البحرينية في العهد الزاهر لحضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم، وبتوجيهات صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة عاهل البلاد المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة.

وأكدت أن شعار الاحتفال لهذا العام يعكس أهداف الاستراتيجية الوطنية للنهوض بالمرأة البحرينية، بالمسيرة الوطنية الحافلة بالإنجازات في مختلف الميادين، مشيرة الى تجسيد الواقع الذي صنعته المرأة البحرينية بجهدها وإصرارها.

كما أكدت الوزيرة حرص الوزارة على دعم تقدم المرأة البحرينية، مثمنة دورها بجوار الرجل كشريك فاعل في تعزيز مكانة المملكة على الساحة الإقليمية والدولية، معربة عن فخرها بالكوادر النسائية بشكل خاص.

واختتمت مؤكدة التزام الوزارة الراسخ بمواصلة دعم تقدم المرأة البحرينية، وتفعيل مبادئ التوازن بين الجنسين، وتعزيز دور لجان تكافؤ الفرص، وتوفير بيئة عمل عادلة ومحفزة تتيح للمرأة الإبداع والابتكار، وتضمن استدامة مشاركتها في تنمية القطاع الصحي وتطوير منظومته.

○ رئيس الأعلى للصحة.

○ وزيرة الصحة.

P 10
Link

جامعة البحرين الطبية تعتمد ثلاث سياسات جديدة لتعزيز دعم المرأة في بيئة العمل

احتفلت الكلية الملكية للجراحين في إيرلندا - (RCSI) جامعة البحرين الطبية بيوم المرأة البحرينية من خلال إبراز مساهمات المرأة في مختلف القطاعات الأكاديمية والإدارية داخل الجامعة، وتجديد التزامها بدعم الخطة الوطنية لتمكين المرأة التي يقودها المجلس الأعلى للمرأة.

وتشرّف الحفل بحضور الدكتورة فرزانه عبدالكريم السيد استشارية أمراض المخ والجهاز العصبي، والدكتورة مي إبراهيم مطر استشاري الأشعة العضلية الهيكلية، حيث انضمّتا إلى منتسبي الجامعة للمشاركة في هذه المناسبة، تجسيدا للالتزام المشترك بتمكين المرأة البحرينية، التي تواصل إسهاماتها المؤثرة في رسم ملامح مستقبل مملكة البحرين عبر مختلف القطاعات، بما في ذلك التعليم العالي والرعاية الصحية.

وبهذه المناسبة، عبّر البروفيسور سمير العتوم رئيس جامعة البحرين الطبية، عن تقديره قائلا: «يُعدّ يوم المرأة البحرينية مناسبة راسخة نُعرب من خلالها عن اعتزازنا بدور المرأة وإسهاماتها في الجامعة وفي مملكة البحرين. ونؤمن بأن عطاء المرأة ركيزة محورية في ترسيخ مكانة الجامعة والارتقاء بمسيرتها الأكاديمية، وهو ما يأتي ترجمةً للرؤية الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظّم، حفظه الله ورعاه، والدعم المتواصل من صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، قرينة ملك البلاد المعظم ورئيسة المجلس الأعلى للمرأة، حفظها الله، وإننا نجدد التزامنا بتوفير بيئة عمل مهنية راسخة تُتيح للمرأة مواصلة تقدمها وتحقيق تطلعاتها بما يُسهم في تعزيز دورها وإبراز إسهاماتها».

وخلال الأعوام الماضية، شهدت الجامعة نمواً واضحاً في توظيف المرأة البحرينية، إلى جانب حضور متزايد لها في المناصب الإدارية والقيادية. ويعكس هذا التقدم حرص الجامعة على توفير فرص تطوير مهني ومسارات وظيفية تتيح للموظفات بناء مستقبل مهني مستدام داخل الحرم الجامعي.

وبإشراف لجنة تكافؤ الفرص، أعلنت الجامعة اعتماد ثلاث سياسات جديدة تهدف إلى تطوير بيئة العمل، وتعزيز دعم الموظفات، وترسيخ مبادئ المساواة. وتتضمن هذه السياسات إجراءات عملية للمحافظة على الكفاءات النسائية، وتقديم دعم إضافي للزميلات خلال مرحلة ما قبل انقطاع الطمث أو انقطاعه، فضلا عن توفير مرونة أكبر ومساندة أفضل للآباء الجدد.

من جانبها، قالت البروفيسور غفران جاسم أستاذ مشارك ورئيس قسم طب الأسرة: «يمثل يوم المرأة البحرينية فرصة لتقدير الجهود الكبيرة التي تبذلها السيدات اللواتي يكنّ جزءاً أساسياً من تطور الجامعة ونجاحها. وتسهم السياسات الجديدة في إيجاد بيئة عمل أكثر دعماً وتمكيناً، تتيح للمرأة مواصلة تنمية مسيرتها المهنية والشخصية بكل ثقة واقتدار. ونفخر بأن نُشارك في دعم المساواة وتوفير فرص منصفة تعزّز الشعور بالانتماء والعدالة داخل الجامعة».

P 10
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17420

الدكتورة مريم الهاجري: المرأة البحرينية لها دور محوري كشريك فاعل في مسيرة التنمية

رفعت الدكتورة مريم الهاجري نائب رئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية، رئيس لجنة إدماج احتياجات المرأة والتوازن بين الجنسين، أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، وإلى صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة ملك البلاد المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة حفظها الله، بمناسبة الاحتفال بيوم المرأة البحرينية.

○ د. مريم الهاجري.

وبهذه المناسبة التي يحتفى بها في الأول من ديسمبر من كل عام، فإننا نؤكد أن الدعم الملكي السامي كان هو الدافع الأكبر في بلوغ المرأة البحرينية أعلى المراتب والتقدم في جميع المجالات، والمساهمة في دعم المسيرة الوطنية المباركة.

وأكدت أن دعم وتمكين المرأة البحرينية شكل نقطة الارتكاز التي انطلقت منها في تحقيق العديد من المكتسبات الرائدة وطنيا وإقليميًا وعالميًا.

كما تؤكد دورها المحوري ومكانتها المرموقة في المجتمع كشريك فاعل في مسيرة البناء والتحديث والنهضة التنموية الشاملة والمستدامة.

وأضافت أن الاحتفاء بيوم المرأة البحرينية لهذا العام تحت شعار «تميز – إبداع – ابتكار»، لهو مناسبة وطنية لتسليط الضوء على جهود المرأة البحرينية في عملية البناء والتطوير بشتى المجالات لرفعة شأن المملكة. وبهذه المناسبة نبارك عطاءات المرأة البحرينية وحضورها الفاعل في مختلف ميادين العمل الوطني، وما تقوم به من جهود متواصلة لخدمة مجتمعها وإعلاء راية وطنها، عبر ما تقدمه من صورة مشرفة تجسد أسمى معاني العطاء والإبداع والشراكة الفاعلة في تقدم الوطن وازدهاره. وان الدور المهم والحيوي الذي تضطلع به المرأة البحرينية في جميع القطاعات عامة والمجتمع المدني خاصة والذي بات نموذجا حضاريا مشرفا، وأصبح عنوانا راسخاً للعطاء والإنجاز، يعكس دور المرأة وجدارتها في تمثيل مملكة البحرين ورفد مسيرة التنمية الشاملة بها وما تحققه المملكة من منجزات ومكتسبات باهرة تصب في تعزيز مكانتها الوطنية والإقليمية والدولية لهو خير دليل على إنجازات ومكاسب المرأة البحرينية في التنمية الشاملة.

P 21
Link

الدكتورة سمارة الريفي تجيب: لماذا الأطفال هم الأكثر عرضة للإصابة بالإنفلونزا؟

قد تبدو أعراض الانفلونزا عند الأطفال متشابهة مع نزلات البرد العادية، لكنها غالبا ما تكون أكثر حدة وتظهر بشكل مفاجئ ما يستدعي قلق الأمهات. في الحوار التالي مع الدكتورة سمارة الريفي اخصائي طب الأطفال بمستشفى الإرسالية الأمريكية نتعرف على الأعراض الاكثر شيوعا لإنفلونزا الأطفال وطرق الوقاية.

ما هي الإنفلونزا الموسمية؟

هي عدوى فيروسية حادة تصيب الجهاز التنفسي، تُسببها مجموعة من فيروسات الإنفلونزا أبرزها فيروسات المجموعتين أ و ب التي تنتشر سنويًا، وتبلغ ذروتها عادةً خلال فصل الشتاء والخريف. وتنتقل فيروسات الانفلونزا عن طريق استنشاق الرذاذ التنفسي الناتج عن شخص مصاب وايضا عن طريق ملامسة الأسطح الملوثة بالفيروس ثم لمس العين أو الانف أو الفم. وبينما تُصيب الإنفلونزا الأشخاص من جميع الأعمار، ويُعد الأطفال الأكثر عرضة للإصابة بالمرض ومضاعفاته، حيث إنها تصيب حوالي طفل واحد من كل خمسة أطفال غير ملقحين.

لماذا يُعد الأطفال أكثر عرضة للخطر من الإنفلونزا؟

لا تزال أجهزة المناعة لدى الأطفال في طور النمو، ما يُسهّل انتشار فيروسات الإنفلونزا والتسبب بالمرض. كما تُسهم بيئات الحضانة والمدارس في سرعة انتقال العدوى، نظرًا الى اختلاط الأطفال في مكان واحد، وقد لا يُحافظون على النظافة الشخصية بشكل منتظم. كما يُعتبر الأطفال دون سن الخامسة، وخاصة دون سن الثانية، أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الإنفلونزا. أما الأطفال المصابون بأمراض مزمنة مثل الربو أو السكري أو أمراض القلب فهم أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات المرض الخطيرة.

الأعراض الشائعة لدى الأطفال

غالبا ما تشابه أعراض الإنفلونزا الموسمية نزلات البرد لكنها أكثر شدة مثل:

- ارتفاع درجة الحرارة والقشعريرة.
- السعال والتهاب الحلق.
- رشح الأنف.
- ضيق وصعوبة التنفس.
- التعب وآلام العضلات.
- الصداع.
- فقدان الشهية.
- القيء والإسهال (أكثر شيوعًا لدى الأطفال).

يتعافى معظم الأطفال في غضون أسبوع إلى أسبوعين، ولكن الإنفلونزا قد تؤدي أحيانا إلى مضاعفات خطيرة، بما في ذلك الالتهاب الرئوي والتهابات الجيوب الأنفية والأذن وتفاقم الحالات الطبية المزمنة (مثل نوبات الربو). ونادرا ما تسبب التهابا في الدماغ أو تسمم الدم.

لذلك يجب على الآباء طلب الرعاية الطبية فورًا إذا عانى الطفل من صعوبة في التنفس أو ألم مستمر في الصدر أو جفاف شديد أو نوبات صرع.

٥ طرق للوقاية من مرض الإنفلونزا

١. التطعيم السنوي ضد الإنفلونزا: يُنصح بلقاح الإنفلونزا سنويا لكل من يبلغ من العمر ٦ أشهر فما فوق؛ فهو يساعد على تقليل خطر الإصابة بالعدوى ودخول المستشفى والمضاعفات الخطيرة.

٢. النظافة الشخصية: تعليم أطفالنا طرق غسل اليدين الصحيحة بالماء والصابون واستخدام معقم اليدين وتغطية الفم والأنف عند السعال والعطس وتجنب لمس وجوههم، كلها عوامل تقلل من انتشار المرض.

○ د. سمارة الريفي.

٣. العادات الصحية: مثل النوم الكافي واتباع نظام غذائي متوازن وممارسة النشاط البدني فهي تدعم وظيفة المناعة.

٤. تجنب الأماكن المزدحمة وإبقاء الأطفال المرضى في المنزل وعدم ذهابهم إلى المدرسة أو الحضانة يساعد على حماية الآخرين.

٥. الحرص على نظافة الأسطح والألعاب.

إذا أصيب طفل بالإنفلونزا، فغالبًا ما تكون الرعاية الداعمة كافية، منها الراحة التامة والسوائل الدافئة وتخفيف الحرارة باستخدام خافضات الحرارة مثل البنادول والايبوبروفين بعد استشارة الطبيب (يُمنع تماما إعطاء الأسبرين للأطفال). في بعض الحالات قد يصف الطبيب أدوية مضادة للفيروسات، والتي تكون أكثر فعالية عند البدء بتناولها خلال ٤٨ ساعة من ظهور الأعراض.

ولا تزال الإنفلونزا الموسمية مرضًا شائعًا يصيب الأطفال، ولكن مع الوقاية المناسبة والرعاية في الوقت المناسب يتعافى معظم الأطفال دون مضاعفات. ويوفر التطعيم السنوي ضد الإنفلونزا، إلى جانب الممارسات الصحية في المنزل والمدرسة، أفضل حماية.

P 21
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17420

مخاطر حساسية الطعام

الدكتورة زينب السلوم: بعض الفواكه والمكسرات تسبب الحساسية لاحتوائها على البروتينات المسببة للحساسية

كشفت الدكتورة زينب السلوم اختصاصي انف واذن وحنجرة والرأس والرقبة بالمستشفيات الحكومية ان البروتينات الموجودة في بعض الفواكه والخضراوات والمكسرات والتوابل تسبب تفاعلا تحسّسيا، لانها تشبه البروتينات المسببة للحساسية الموجودة في بعض حبوب اللقاح.

موضحة ان هذا البروتين يتم تصنيعه في الفاكهة او الخضار نفسه لحماية الإنتاجية وبعض الأحيان يتم تصنيع كمية كبيرة منه، وهذا يعتمد على العوامل الخارجية مثل سوء الجرد او وجود حشرات كثيرة.

واوضحت ان بعض الناس تصاب بحساسية بروتين الفواكه، ويتم الكشف عنه عن طريق اعراض المرض وتظهر كتنميل الفم، حكة في البلعوم وحرحشة، وعن طريق فحص البروتين من خلال فحص الجلد ثم الدم

هذا البروتين موجود في جسم الإنسان بشكل طبيعي، لكن إذا كنت مصابا وحفزت إفراز هذا البروتين بشكل سريع ومضاعف يمكن ان تصاب بصدمة تحسسية anaphylactic shock.

وعن عوامل الخطورة استكملت الدكتورة زينب قائلة:

الرياضة، القلق، التحول، مضادات للالتهابات NSAID

لذلك ننصح المصاب إذا كنت تمارس الرياضة لا تتناول فواكه أو خضراوات قبل الرياضة، انتظر على الاقل ٣ ساعات ثم تستطيع تناولها بأمان.

ومثال اخر في حالة الاصابة بالحمى يمكن ان تتناول خافض الحرارة، لكن ينصح بعد تناول الفواكه والخضار هذا اليوم لأنه يمكن ان يسبب تحسسا أو صدمة تحسسية.

ويخلن المريض انها حساسية من مضادات الالتهاب وفي الحقيقة هي ارتفاع البروتين بشكل متزايد في الجسم لأنه تم استفزازه ولكن ينصح بمراجعة طبيب الحساسية.

وتطرقت الدكتورة زينب الى قصة حقيقية كتبتها لتساعد فيها الاطفال واسرهم لفهم المشكلة بشكل مبسط وقالت القصة اللطيفة والمؤثرة عن «برهوم والمكسرات»!

القصة تحمل رسالة مهمة بطريقة بسيطة ومناسبة للأطفال، وتوضح خطورة الحساسية الخفائية، خاصة تجاه المكسرات، بأسلوب قريب من قلوب الصغار. اتمنى كطبيبة ان نقرا للاطفال في المدارس وان تكون جزءا من التوعية عن مخاطر حساسية الطعام.

برهوم والمكسرات

د. زينب السلوم

برهوم طفل ذكي وموهوب منذ نعومة أظفاره.

يحب الرسم واللعب، ويحب ان يجرّب كل انواع الأكل!

في يوم من الأيام، كان في المدرسة، وجاء وقت الضحكة، بدأ الأطفال يتناولون طعامهم، وكعادة برهوم، كان يحب أن يجرّب كل ما هو جديد ومتنوع.

في ذلك اليوم، كان عند صديقه احمد بسكويت لذيذ، قال له أحمد: «هذا البسكويت صحي، جرّبه!».

جرّب برهوم قطعة صغيرة. وما هي إلا دقائق حتى بدأ وجهه يحمر، وبدأ يشعر بحكة في حلقه وصعوبة في التنفس!

ركض احمد بسرعة وأخبر المعلمة، التي اخذت برهوم فوراً إلى الممرضة.

أعطته الممرضة دواءً سحرياً، وبعد ١٥ دقيقة تحسّن برهوم وعاد إلى حالته الطبيعية.

لكنها قررت ان تأخذه إلى الطبيب للاطمئنان عليه.

في العيادة، أخبرها الطبيب ان برهوم تعرض لخدمة تحسسية، وعلى الأغلب ان البسكويت كان يحتوي على مكسرات.

وقال إنه من الضروري إجراء فحوصات لمعرفة أنواع المكسرات التي تسبب له الحساسية، وانه يجب تجنبها تماما.

وفي حال تناولها بالخطأ، يجب إعطاؤه مضاد الهيستامين – أو كما يسميه احمد «الدواء السحري»!

كان الخبر كالصاعقة على ام برهوم. كيف يمكن ان تسيطر على طفل في الرابعة من عمره وهي ليست معه طوال الوقت؟ كيف يفهم ويميز محتوى الطعام؟

لكن برهوم، ببراءته، فهم انه ممنوع من بسكويت احمد.

في اليوم التالي، ذهب إلى المدرسة وأخبر أصدقاءه بما حدث. صدموا ولم يعرفوا كيف يمكنهم مساعدته.

عاد أحمد إلى البيت وأخبر والدته، وهي طبيبة مختصة بالحساسية.

شرحت له ان جسم برهوم يهاجم المكسرات كما لو كانت شيئاً ضاراً، ولهذا السبب تحدث له هذه الأعراض.

وسأل أحمد: «ما هو العلاج؟»

أجابت: «الحل حاليا هو تجنّب المكسرات تماماً، أو أي طعام يحتوي عليها ويجب أن نكون حذرين، ونأمل ان يتوصل العلم قريباً إلى علاج دائم لهذه الحالة».

في اليوم التالي، جمع أحمد أصدقاءه. وأخبرهم بما قالته امه.

وقرروا جميعاً ألا يجلبوا أي طعام قد يسبب حساسية لبرهوم.

وأصبحوا دائما يسألون المطاعم عما إذا كان الطعام يحتوي على مكسرات قبل ان يطلبوا!

وفي يوم من الأيام، اجتمعوا مجددا في عيد ميلاد صديقهم ليث وكانت بعض الحلويات تحتوي على كريمة الفستق.

وما إن تناولها برهوم، حتى شعر بالحكة، وركض إلى أمه وقال: «ماما حكوكه».

فهمت والدته فوراً وأعطته الدواء.

منذ ذلك اليوم، اصبح برهوم اكثر حذراً، واصدقاؤه اكثر تفهما ولطفا معه، على أمل ان يأتي يوم يوجد فيه علاج أو تطعيم لحساسية «المكسرات».

P 21
Link

كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

مكافحة التدخين ضرورة مجتمعية

لا تقتصر مخاطر التدخين على الجهاز التنفسي فحسب بل إن مخاطره تصل إلى مختلف أعضاء الجسم وإن كانت هذه المخاطر تأتي تباعاً.

مكافحة التبغ والتدخين الإلكتروني يعد أولوية قصوى من أولويات وزارة الصحة، كما أن الاستراتيجيات المعتمدة تسعى نحو بيئة خالية من التدخين بالإضافة إلى رفع مستوى الوعي في المجتمع.

مملكة البحرين تعتبر سباقة في خفض استهلاك التبغ، وذلك بإطلاق وزارة الصحة والجهات المعنية للعديد من المبادرات، لرفع الوعي بأخطار التدخين وتشجيع الأفراد للإقلاع عنه.

عيادة الإقلاع عن التدخين التابعة لوزارة الصحة لها دور مهم في مساعدة المدخنين بمختلف أعمارهم، والذين لديهم الرغبة الأكيدة والاستعداد التام للإقلاع عن التدخين ويتم ذلك من خلال التقييم الطبي، والاستشارات المتخصصة، والعلاج الدوائي والدعم السلوكي، لتخفيف أعراض الانسحاب وزيادة فرص النجاح في الإقلاع عن هذه العادة.

ليس ضروريا أن تكون حالة المريض متأخرة وتستدعي أن يتوقف تماما عن التدخين، ولكن الأفضل أن يهتم المدخن بصحته ويدرك المخاطر. التدخين آفة تحاول كثير من الدول التخلص منها نهائيًا حتى لو عن طريق فرض الغرامات، وهنا أذكر فرنسا التي فرضت غرامة تدخين حتى في الأماكن العامة.

لذلك تظهر باستمرار نصائح الخبراء للتخلص من التدخين.

فعند الإقلاع عن السجائر لأول مرة، يسود شعور برغبة شديدة في التدخين بسبب الاعتياد عليه، ما قد نلاحظه هو أن هذه الرغبة الشديدة لا تدوم طويلاً، تبدأ الرغبة في التدخين بقوة وتنخفض تدريجيًا حتى تختفي أخيرًا.

أصعب مرحلة في الأيام الأولى من الإقلاع عن التدخين، يمكن الشعور برد فعل الجسم على انسحاب النيكوتين جسديًا، وتظهر بعلامات معينة كالصداع والشعور بالتوتر أو القلق.

أما بالنسبة إلى الرغبة النفسية، تحفز بالأحداث اليومية، كلما واجه المدخن ضغطا أو بعد تناول الوجبات والتواصل الاجتماعي. عند الإقلاع عنه، تحفز تلك الإشارات اللا واعية رغبة شديدة عميقة في التدخين.

هناك طرق بسيطة لإدارة الرغبة الشديدة الجسدية والنفسية في التدخين أهمها ممارسة المشي خمس دقائق والتنفس بعمق في أثناء المشي، ليصبح أداة قوية للمساعدة في التغلب على الرغبة الشديدة.

اكتب أسباب الإقلاع عن التدخين لتتغلب على المشاعر السلبية الموجودة في العقل الباطن. بوزن الإيجابيات والسلبيات. مارس هواية تشغل تفكيرك بعيدا عن التدخين، الذهاب إلى أماكن خالية من التدخين. التوجه للعلاج البديل للنيكوتين كخيار مساعد في تقليل الرغبة الشديدة. إنها حيل بسيطة قد تكون بداية طريق الصحة.

P 21
Link

ALAYAM
الأيام
ستبدي لك الأيام ما كنت جاهلاً ويأتيك بالأخبار من لم تزوّد
العدد: 13387

وزارة الصحة تحتفي بيوم المرأة البحرينية.. رئيس «الأعلى للصحة»:

دور محوري تؤديه المرأة في دعم الخطط الوطنية للتطوير الصحي

احتفلت وزارة الصحة بيوم المرأة البحرينية، وذلك بحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، والدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة، وعدد من المسؤولين وممثلي المجلس الأعلى للمرأة، إلى جانب الكوادر الصحية النسائية، بما يعكس إسهامات المرأة البحرينية ودورها الرائد في مسيرة التنمية الوطنية، وجهودها المؤثرة في بناء قطاع صحي يرتكز على الكفاءة والابتكار.

وبهذه المناسبة، أعرب الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، عن بالغ فخره واعتزازه بما حققته المرأة البحرينية من حضورٍ مشرفٍ في القطاع الصحي، وما أنجزته من مبادرات نوعية تعكس الدعم الكبير الذي تحظى به في ظل العهد الزاهر لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

وأكد أن الكوادر النسائية، وبفضل دعم صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة ملك البلاد المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة، أثبتت كفاءة عالية في مختلف القطاعات، لا سيما القطاع الصحي، وأسهمت بجهودها وخبراتها في تعزيز جودة الخدمات الصحية، مشيدًا بالدور المحوري الذي تؤديه المرأة البحرينية في دعم الخطط الوطنية للتطوير الصحي وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

ومن جانبها، أعربت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة عن أسمى آيات الفخر والاعتزاز بما حققته المرأة البحرينية من إنجازات نوعية، مشيدة بالدعم السامي من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، التي مهدت الطريق أمام المرأة لتتبوأ مواقع متقدمة، وتصنع تأثيرًا إيجابيًا في مسيرة التطور الوطني.

P 4
Link

احتفالاً بيوم المرأة البحرينية

جامعة البحرين الطبية تعتمد ثلاث سياسات جديدة لتعزيز دعم المرأة في بيئة العمل

احتفلت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا – (RCSI) جامعة البحرين الطبية بيوم المرأة البحرينية من خلال إبراز مساهمات المرأة في مختلف القطاعات الأكاديمية والإدارية داخل الجامعة، وتجديد التزامها بدعم الخطة الوطنية لتمكين المرأة التي يقودها المجلس الأعلى للمرأة.

وتشرّف الحفل بحضور الدكتورة فرزانه عبدالكريم السيد، استشارية أمراض المخ والجهاز العصبي، والدكتورة مي إبراهيم مطر، استشاري الأشعة العضلية الهيكلية، حيث انضمّتا إلى منتسبي الجامعة للمشاركة في هذه المناسبة؛ تجسيدًا للالتزام المشترك بتمكين المرأة البحرينية، التي تواصل إسهاماتها المؤثرة في رسم ملامح مستقبل مملكة البحرين عبر مختلف القطاعات، بما في ذلك التعليم العالي والرعاية الصحية.

وبهذه المناسبة، عبّر البروفيسور سمير العتوم، رئيس جامعة البحرين الطبية، عن تقديره قائلًا: «يُعدّ يوم المرأة البحرينية مناسبة راسخة نُعرب من خلالها عن اعتزازنا بدور المرأة وإسهاماتها في الجامعة، وفي مملكة البحرين. ونؤمن بأن عطاء المرأة ركيزة محورية في ترسيخ مكانة الجامعة والارتقاء بمسيرتها الأكاديمية، وهو ما يأتي ترجمةً للرؤية الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظّم، حفظه الله ورعاه، والدعم المتواصل من صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، قرينة ملك البلاد المعظّم ورئيسة المجلس الأعلى للمرأة، حفظها الله. وإننا نجدد التزامنا بتوفير بيئة عمل مهنية راسخة تُتيح للمرأة مواصلة تقدّمها وتحقيق تطلعاتها بما يُسهم في تعزيز دورها وإبراز إسهاماتها».

وخلال الأعوام الماضية، شهدت الجامعة نموًا واضحًا في توظيف المرأة البحرينية، إلى جانب حضور متزايد لها في المناصب الإدارية والقيادية. ويعكس هذا التقدم حرص الجامعة على توفير فرص تطوير مهني ومسارات وظيفية تتيح للموظفات بناء مستقبل مهني مستدام داخل الحرم الجامعي.

وبإشراف لجنة تكافؤ الفرص، أعلنت الجامعة اعتماد ثلاث سياسات جديدة تهدف إلى تطوير بيئة العمل، وتعزيز دعم الموظفات، وترسيخ مبادئ المساواة. وتتضمن هذه السياسات إجراءات عملية للمحافظة على الكفاءات النسائية، وتقديم دعم إضافي للزميلات خلال مرحلة ما قبل انقطاع الطمث أو انقطاعه، فضلًا عن توفير مرونة أكبر ومساندة أفضل للآباء الجدد.

من جانبها، قالت البروفيسور غفران جاسم، أستاذ مشارك ورئيس قسم طب الأسرة: «يمثّل يوم المرأة البحرينية فرصة لتقدير الجهود الكبيرة التي تبذلها السيدات اللواتي يكنّ جزءًا أساسيًا من تطور الجامعة ونجاحها. وتسهم السياسات الجديدة في إيجاد بيئة عمل أكثر دعمًا وتمكينًا، تتيح للمرأة مواصلة تنمية مسيرتها المهنية والشخصية بكل ثقة واقتدار».

P 26
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7297

أكد أن المشروع ضرورة صحية لتخفيف الضغط

الفرساني: الإسراع في إنشاء مركز للكلى ومواقف مخصصة في الحجر

» سماهر سيف اليزل

دعا ممثل الدائرة الخامسة في المحافظة الشمالية العضو البلدي طارق الفرساني، إلى الإسراع في إنشاء مركز متخصص لعلاج وغسيل الكلى على العقار رقم 04070679، مع تخصيص مواقف سيارات منظمة على العقار رقم 04033825 تابعة للمركز، وذلك في منطقة الحجر - مجمع 463، مؤكداً أن المشروع لم يعد خياراً مؤجلاً بل ضرورة صحية ملحّة يجب تنفيذها في أقرب وقت.

وأوضح أن مرضى الفشل الكلوي يواجهون ضغطاً كبيراً في المستشفيات الحكومية نتيجة الازدحام ونقص الطاقة الاستيعابية، مشيراً إلى أن وزارة الصحة أفادت بأن المشروع مدرج ضمن خططها المستقبلية، إلا أن الحاجة الميدانية تتطلب التعجيل فوراً في تنفيذه، نظراً لارتفاع أعداد المرضى واعتماد العديد منهم على جلسات غسيل دورية لا تحتمل التأخير.

ولفت الفرساني، إلى أن إنشاء المركز في موقع قريب من الأحياء السكنية سيُسهم في تخفيف الضغط على أقسام الطوارئ ووحدات الغسيل في المستشفيات، كما سيحسن التكامل بين الرعاية الأولية والرعاية المتخصصة، ويرفع من كفاءة النظام الصحي بشكل عام.

ولفت إلى أن توفير مواقف مخصصة ومنظمة للمركز جزء أساس من نجاح المشروع، إذ ستساهم في تقليل الازدحام المروري حول المنطقة ومنع الوقوف العشوائي، إضافة إلى ضمان سهولة وصول المرضى وذويهم في بيئة آمنة ومريحة.

وأضاف أن المشروع سيقدم نقلة مهمة في جودة الخدمات الصحية، من خلال توفير مركز مجهز يستجيب للحالات الطارئة، ويخفف الأعباء على المرضى الذين يقطعون مسافات طويلة أو يواجهون صعوبة في إيجاد مواعيد مناسبة داخل المستشفيات الكبرى.

وشدّد الفرساني، على أهمية اعتماد المشروع بشكل عاجل ومنحه الأولوية في التنفيذ، لما له من أثر مباشر على صحة المواطنين واستقرار الخدمات الصحية في المنطقة، داعياً الجهات المختصة إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة دون تأخير.

P 9
Link

احتفالاً بيوم البحرينية

«البحرين الطبية» تعتمد 3 سياسات جديدة لتعزيز دعم المرأة في بيئة العمل

احتفلت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا - RCSI جامعة البحرين الطبية بيوم المرأة البحرينية من خلال إبراز مساهمات المرأة في مختلف القطاعات الأكاديمية والإدارية داخل الجامعة، وتجديد التزامها بدعم الخطة الوطنية لتمكين المرأة التي يقودها المجلس الأعلى للمرأة.

وحضر الحفل استشارية أمراض المخ والجهاز العصبي د. فرزانه السيد، واستشارية الأشعة العضلية الهيكلية د. مي مطر، حيث انضمّتا إلى منتسبي الجامعة للمشاركة في هذه المناسبة.

وقال رئيس جامعة البحرين الطبية البروفيسور سمير العتوم: «يُعدّ يوم المرأة البحرينية مناسبة راسخة نعرب من خلالها عن اعتزازنا بدور المرأة وإسهاماتها في الجامعة وفي مملكة البحرين. ونؤمن بأن

عطاء المرأة ركيزة محورية في ترسيخ مكانة الجامعة والارتقاء بمسيرتها الأكاديمية، وإننا نجدد التزامنا بتوفير بيئة عمل مهنية راسخة تُتيح للمرأة مواصلة تقدّمها وتحقيق تطلعاتها».

وخلال الأعوام الماضية، شهدت الجامعة نمواً واضحاً في توظيف المرأة بالمناصب القيادية. وبإشراف لجنة تكافؤ الفرص، تم اعتماد ثلاث سياسات جديدة لتطوير بيئة العمل، وترسيخ مبادئ المساواة. من جانبها، قالت الأستاذ المشارك ورئيس قسم طب الأسرة البروفيسور غفران جاسم: «يمثّل يوم المرأة البحرينية فرصة لتقدير الجهود النسائية الكبيرة في تطور الجامعة ونجاحها. وتسهم السياسات الجديدة في إيجاد بيئة عمل أكثر دعماً وتمكيناً، تتيح للمرأة مواصلة تنمية مسيرتها المهنية والشخصية. ونفخر بأن نشارك في دعم المساواة وتوفير فرص منصفة تعزّز الشعور بالانتماء والعدالة».

P 23
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7297

«الأهلية» تعزّز جاهزية طلبتها في الإسعافات الأولية

د.منصور العالي

نظّمت كلية العلوم الطبية والصحية بالجامعة الأهلية، دورة تدريبية متخصصة في الإسعافات الأولية داخل حرمها الجامعي، في إطار حرصها على تعزيز الوعي الصحي ورفع كفاءة الطلبة والكوادر الأكاديمية والإدارية، ولا سيما طلبة العلاج الطبيعي وعلم التغذية، بما يسهم في إعدادهم مهنياً ومجتمعياً للتعامل مع الحالات الطارئة بثقة ومسؤولية. وشدّد رئيس الجامعة د.منصور العالي، على أن الإسعافات الأولية تُعد من المهارات الضرورية التي ينبغي أن يمتلكها كل فرد في المجتمع، مؤكداً أنها تمثل مسؤولية إنسانية قبل أن تكون معرفة تخصصية، لما لها من دور حاسم في إنقاذ الأرواح والحد من المضاعفات، مشيراً إلى أهمية اكتساب هذه المهارات عبر برامج تدريبية مُعتمدة.

من جانبه، أكد عميد كلية العلوم الصحية د. محمد العيسوي، اعتزازه بتنظيم هذه الدورة، موضحاً أن رسالة الكلية لا تقتصر على التعليم النظري، بل تمتد إلى تنمية المهارات العملية وترسيخ مفاهيم السلامة والجاهزية للتعامل مع الطوارئ، موضحاً أن هذه البرامج تُسهم في إعداد خريجين أكثر كفاءة وقدرة على خدمة مجتمعهم في مختلف الظروف.

وقدّمت المحاضرة فاطمة المرزوق عرضاً شاملاً حول المبادئ الأساسية للإسعافات الأولية بوصفها الرعاية الأولية التي تُقدّم في الحالات الطبية الطارئة، بهدف الحفاظ على حياة المصاب ومنع تدهور حالته.

واستعرضت أهم الإجراءات الواجب اتباعها عند التعامل مع الجروح والنزيف وطرق إيقافه، إلى جانب شرح أنواع الحروق ودرجاتها والإجراءات الفورية اللازمة لتبريد موضع الحرق وحمايته، إضافة إلى أساليب التعامل مع الكسور والالتواءات عبر تقنيات التثبيت والقاعدة المعروفة بـ»الحماية والراحة والثلج والضغط والرفع»، فضلاً عن توضيح كيفية التعامل مع بعض الاضطرابات الصحية الطارئة مثل ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم ونقص السكر في الدم.

وفي الجانب العملي، أدار د. علي إبراهيم تدريباً تطبيقياً حول دعم الحياة الأساسي، حيث شرح بروتوكولات الإنعاش القلبي الرئوي وسلسلة البقاء التي تبدأ بالاكتشاف المبكر للحالة الطارئة، مروراً بالتدخل السريع واستخدام جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي، وصولاً إلى مرحلة الرعاية اللاحقة.

وتضمن التدريب، تطبيقاً عملياً للخطوات الأساسية بدءاً من التأكد من سلامة الموقع وطلب المساعدة وفحص التنفس والنبض، وانتهاءً باستخدام الأجهزة المخصصة في سيناريوهات محاكية للواقع.

وتأتي الدورة، استمراراً لجهود الجامعة الرامية إلى تعزيز الجاهزية المجتمعية وإعداد كوادر طبية وصحية مؤهلة للتعامل بكفاءة مع مختلف الحالات الطارئة.

P 22
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 6258

الجلاهمة: المرأة شريك أساس في صياغة الخطط الصحية

P 30
Link

احتفالا بيوم المرأة البحرينية

3 سياسات جديدة لجامعة البحرين الطبية تعزيزا لدعم المرأة في بيئة العمل

احتفلت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا – (RCSI) جامعة البحرين الطبية بيوم المرأة البحرينية من خلال إبراز مساهمات المرأة في مختلف القطاعات الأكاديمية والإدارية داخل الجامعة، وتجديد التزامها بدعم الخطة الوطنية لتمكين المرأة التي يقودها المجلس الأعلى للمرأة.

وتشرّف الحفل بحضور استشارية أمراض المخ والجهاز العصبي الدكتورة فرزانه عبدالكريم السيد، واستشاري الأشعة العضلية الهيكلية الدكتورة مي إبراهيم مطر، حيث انضمّتا إلى منتسبي الجامعة للمشاركة في هذه المناسبة، تجسيدًا للالتزام المشترك بتمكين المرأة البحرينية، التي تواصل إسهاماتها المؤثرة في رسم ملامح مستقبل مملكة البحرين عبر مختلف القطاعات، بما في ذلك التعليم العالي والرعاية الصحية.

وبهذه المناسبة، عبّر رئيس جامعة البحرين الطبية البروفيسور سمير العتوم، عن تقديره قائلاً: "يُعدّ يوم المرأة البحرينية مناسبة راسخة نُعرب من خلالها عن اعتزازنا بدور المرأة وإسهاماتها في الجامعة وفي مملكة البحرين. ونؤمن بأن عطاء المرأة ركيزة محورية في ترسيخ مكانة الجامعة والارتقاء بمسيرتها الأكاديمية، وهو ما يأتي ترجمةً للرؤية الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظّم، حفظه الله ورعاه، والدعم المتواصل من صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، قرينة ملك البلاد المعظّم ورئيسة المجلس الأعلى للمرأة، حفظها الله. وإننا نجدد التزامنا بتوفير بيئة عمل مهنية راسخة تُتيح للمرأة مواصلة تقدّمها وتحقيق تطلعاتها بما يُسهم في تعزيز دورها وإبراز إسهاماتها."

وخلال الأعوام الماضية، شهدت الجامعة نمواً واضحاً في توظيف المرأة البحرينية، إلى جانب حضور متزايد لها في المناصب الإدارية والقيادية. ويعكس هذا التقدم حرص الجامعة على توفير فرص تطوير مهني ومسارات وظيفية تتيح للموظفات بناء مستقبل مهني مستدام داخل الحرم الجامعي.

وبإشراف لجنة تكافؤ الفرص، أعلنت الجامعة اعتماد ثلاث سياسات جديدة تهدف إلى تطوير بيئة العمل، وتعزيز دعم الموظفات، وترسيخ مبادئ المساواة. وتتضمن هذه السياسات إجراءات عملية للمحافظة على الكفاءات النسائية، وتقديم دعم إضافي للزميلات خلال مرحلة ما قبل انقطاع الطمث أو انقطاعه، فضلاً عن توفير مرونة أكبر ومساندة أفضل للآباء الجدد. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

P 22
Link